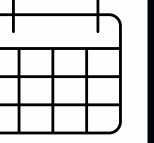


# Guide pour passer à plus petit: déménagement en résidence pour personnes âgées

## Commencer tôt!



Trier tous les objets accumulés au cours d'une vie peut être émotionnellement épuisant. Pour vous faciliter la tâche, commencez tôt et allez-y étape par étape.

## 1. Déménagement



- Planifier quoi amener selon le plan de chambre
  - Mesurez chaque coin des pièces
  - Mesurez les meubles (longueur, profondeur et hauteur en diagonale)
- Choisir une méthode de déménagement qui répond à vos besoins
  - Déménageurs spécialisés pour personnes âgées
  - Compagnie qui aide à passer à plus petit
  - Location d'un camion de déménagement

## 4. Vendre



- Vendre les objets ayant peu de valeur sentimentale, mais une valeur monétaire élevé
  - Faites une vente de garage (vérifiez avec la ville)
  - Vendez sur Facebook Marketplace ou Kijiji
  - Publiez dans le journal (objets de qualité)
  - Rendez-vous chez un prêteur sur gages pour les faire évaluer.

## 2. Entreposage



- Choisir la bonne option d'entreposage

	+	-
Entreposage tout-inclus	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Transport + entreposage fait pour vous</li> <li>• Facilement accessible</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dispendieux</li> </ul>
Entreposage libre-service	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Facilement accessible</li> <li>• Abordable</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Transport + entreposage fait par vous-même</li> </ul>
Entreposage portatif	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Transport inclu</li> <li>• Option la plus abordable</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pas facilement accessible</li> </ul>

## 3. Dons et cadeaux



- Faire un don à une charité
  - Faites don de vos objets en bon état à une charité. C'est une bonne façon de se sentir bien avec les objets que vous laissez partir.
- Faire cadeau à la famille/amis
  - Offrez vos objets sentimentaux à vos amis et à votre famille, s'il n'y a pas de place pour eux à la résidence.

## 5. Collecte de déchets



- !** Débarrassez-vous des objets qui n'ont pas été utilisés dans les deux dernières années.

Il y a de fortes chances que vous n'en ayez pas besoin bientôt, et si c'était le cas, vous pourriez facilement les remplacer.

- Exemples de déchets qui traîne:
  - Boîtes et sacs
  - Fils électriques
  - Manuels d'instruction
  - Anciennes versions de nouveaux objets
  - Articles endommagés
  - Décorations saisonnières
  - Téléphone maison
  - Vieux pots de peinture
  - Restes de matériaux de construction
- Engager une compagnie en collecte de déchets
  - Ils se rendront directement chez vous, ramasseront les déchets pour vous et les disposeront de manière appropriée. Vous n'aurez rien à faire!

## Conseils pour un déménagement réussi vers la résidence pour personnes âgées

### Emballage

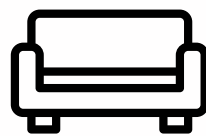


- Obtenir des boîtes avec des poignées
- Acheter des boîtes sur MovingWaldo SHOP
- Éviter de trop remplir les boîtes
- Étiqueter les boîtes et les objets à fur et à mesure

#### Vous n'êtes pas en mesure d'emballer?

- ★ Profitez des services d'emballage de vos déménageurs ou engager une compagnie tout incluse qui aide à passer à plus petit.

### Débuter par les gros items



#### Pourquoi débuter par les gros items?

Débuter par les gros items vous donnera un sentiment de progrès.

#### C'est quoi un gros item?

Tout ce qui peut vous empêcher d'avancer, que ce soit en raison de sa taille ou de sa valeur sentimentale.

#### **Exemples de gros items:**

- Objets grands et lourds (ex: électroménagers)
- Pièces contenant plusieurs objets (ex: cuisine)
- Les objets ayant une valeur sentimentale
- Pièces dans lesquelles vous passez le plus de temps

### Délais de temps



- Pour éviter d'être coincé avec vos objets après la collecte des déchets, vendez-les d'avance.
- Déménagez dans la résidence une semaine avant la collecte des déchets et des dons.

### Gagner de l'espace



- Numériser vos photos, CD et DVD, ou faites-en un livre.
- Prendre en photo ce qui ne peut pas être gardé.
- Débarasser des doublons. Avez-vous vraiment besoin de deux spatules?
- Donner les vêtements de travail que vous ne portez plus.
- Utiliser tous les coins et recoins dans la résidence. Vous pourrez placer les souvenirs de vacances familial sur le coin de la fenêtre.
- Terminer vos projets. Si vous tricotez, que vous avez des tonnes de tissus qui traînent et que vous n'avez aucun intérêt à poursuivre ce projet, débarrassez-vous-en !

### À propos de MovingWaldo

MovingWaldo est votre service de conciergerie de déménagement en ligne préféré. Notre [tableau de bord](#) aide des millions de personnes à effectuer des tâches de déménagement en quelques minutes et gratuitement. Nous fournissons des ressources gratuites, des conseils et des astuces, ainsi que des recommandations de fournisseurs de services réputés pour faciliter votre déménagement.

- ★ [Changer d'adresse en moins de 5 minutes](#)
- ★ [Trouver les meilleurs déménageurs près de chez vous](#)
- ★ [Acheter des boîtes avec livraison gratuite sur MovingWaldo SHOP](#)
- ★ [Trouver les meilleurs services de collectes de déchets](#)
- ★ [Trouver les meilleurs unités d'entreposage](#)
- ★ [Accéder à des aide-mémoires de changements d'adresse](#)