

Aide-mémoire pour emménager dans une résidence pour aînés

Tout ce dont vous avez besoin pour emménager dans une résidence pour aînés

3 à 6 mois avant

Commencer l'emballage et le débarra

- Commencer avec les gros articles et non les petits pour donner un sentiment d'avancement.
- Trier et emballer le sous-sol et le garage avant les autres endroits afin de se débarrasser d'items moins utilisés.
- Donner ou vendre les items qui ne sont plus utiles.
- Regrouper tous les documents importants dans un endroit sécurisé.
- Numériser les DVD, CD et photos afin d'économiser de l'espace.

1 à 3 mois avant



Prévoir l'annulation ou le transfert des services déjà inclus à la résidence.

- Énergie / Gaz
- Téléphone
- Internet
- Télévision
- Assurances habitation
- Assurances locataire
- Transfert des prescriptions



Déterminer et réserver un moyen de déménagement

- Réserver des déménageurs ou
- Réserver un camion de déménagement ou
- Réserver un conteneur de déménagement



Changements d'adresse (1/1)

- Gouvernement de province
- Gouvernement du Canada
- Revenu Québec/Province
- Revenu Canada
- Electricité
- Entreprise qui gère REER
- Permis de conduire
- Assurance maladie
- Téléphonie
- Internet
- Banque
- Assurances



Changements d'adresse (2/2)

- Pharmacie
- Retraite de province
- Organismes pour retraités
- Réacheminer le courrier de l'ancienne adresse vers la nouvelle chez Postes-Canada.
- Aller sur movingwaldo.com pour compléter tous les changements d'adresse en quelques minutes.

Le jour du déménagement



Préparer un sac avec tous les besoins de base

- Bouteilles d'eau
- Collations et repas froid
- Médicaments
- Vêtements de rechange
- Besoins supplémentaires



Recréer le milieu de vie précédent

- Nettoyer si le service n'est pas offert.
- Placer les meubles et les items personnels comme ils étaient auparavant.
- Amener les mêmes odeurs qu'auparavant en utilisant des désodorisants ou des bougies.
- S'entourer de photos qui rappellent de beaux souvenirs

